

**Организация жизнедеятельности воспитанников
дошкольного образовательного учреждения
на 2023-2024 учебный год
(холодный период)**

№	Режимные процессы	2 - 3 г	3 – 4 г	4 - 5 л	5 - 6 л	6 - 7 л
1	Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.30-8.30	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
3	Утренний круг		8.10-8.40	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
4	Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.40-8.55	8.40-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
5	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	8.55-9.50	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.15	9.00-10.15
6	Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.15-10.25	10.15-10.25
7	Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00-11.40	10.10-12.10	10.10-12.10	10.25-12.15	10.25-12.15
8	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.40-11.50	12.10-12.20	12.10-12.20	12.15-12.25	12.15-12.25
9	Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.50-12.10	12.20-12.40	12.20-12.40	12.25-12.40	12.25-12.40
10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.10-15.10	12.40-15.20	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
11	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.25	15.20-15.40	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
12	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.40-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
13	Игры, кружки, занятия со специалистами	15.40-16.15	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.15	15.50-16.20
14	Вечерний круг		16.30-16.45	16.30-16.45	16.15-16.30	16.20-16.30
15	Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.45	16.45-17.45	16.45-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45
16	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00

**Организация жизнедеятельности воспитанников
дошкольного образовательного учреждения
на 2023-2024 учебный год
(теплый период)**

№	Режимные процессы	2 - 3 г	3 – 4 г	4 - 5 л	5 - 6 л	6 - 7 л
1	Прием детей на улице, осмотр детей (измерение температуры), игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе. самостоятельная деятельность	7.30-8.05	7.30-8.05	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.25
2	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.05-8.45	8.05-8.50	8.15-8.50	8.20-8.55	8.25-8.55
3	Самостоятельная деятельность, «Утренний круг», игры, музыкальные развлечения	8.45-9.15	8.50-9.15	8.50-9.20	8.55-9.25	8.55-9.30
4	Подготовка к прогулке. Прогулка(игры, труд, наблюдения, совершенствование основных движений на свежем воздухе)	9.15-11.10	9.15-11.30	9.20-11.40	9.25-11.50	9.30-12.00
5	Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	10.50-11.20	11.30-12.00	11.40-12.05	11.50-12.15	12.00-12.20
7	Обед	11.20-11.40	12.00-12.20	12.05-12.20	12.12-12.35	12.20-12.40
8	Подготовка ко сну	11.40-12.00	12.20-12.30	12.20-12.30	12.35-12.50	12.40-12.50
9	Сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.50-15.20	12.50-15.20
10	Подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.20-15.55	15.20-15.35
11	Подготовка к полднику	15.15-15.25	15.20-15.30	15.20-15.35	15.35-15.40	15.35-15.40
12	Полдник	15.25-15.50	15.30-15.55	15.35-15.55	15.40-15.55	15.40-16.00
13	Игры, индивидуальная работы, «Вечерний круг», подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.50-18.00	15.55-18.00	15.55-18.00	15.55-18.00	16.00-18.00